

# 2022-08-05 [As It Is] Jewish Volunteers Connect with Ukrainian Refugees in Poland 词汇表

- 1 **about** 3 [ə'baʊt] prep.关于； 大约 adj.在附近的； 四处走动的； 在起作用的 adv.大约； 周围； 到处 n.大致； 粗枝大叶； 不拘小节的人 n.(About)人名； (法)阿布
- 2 **account** 2 n.账户； 解释； 账目， 账单； 理由； 描述 vi.解释； 导致； 报账 vt.认为； 把...视为
- 3 **accounts** 1 [ə'kaʊnts] n. 帐目； 叙述； 账户； 客户， 用户 名词account的复数形式.
- 4 **active** 1 ['æktɪv] adj.积极的； 活跃的； 主动的； 有效的； 现役的 n.主动语态； 积极分子
- 5 **activities** 1 英 [æk'trɪvɪtɪ] 美 [æk'trɪvətɪ] n. 活动； 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 6 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 7 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病； (=adjective) 形容词
- 8 **after** 4 [ə'ftə, 'æf-] adv.后来， 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 9 **against** 1 [ə'genst, ə'geɪnst] prep.反对， 违反； 靠； 倚； 防备 adj.不利的； 对立的
- 10 **ago** 2 [ə'gəʊ] adv.以前， 以往 adj.以前的； 过去的 n.(Ago)人名； (英、西、意、塞、瑞典)阿戈
- 11 **also** 1 ['ɔ:lso] adv.也； 而且； 同样 conj.并且； 另外 n.(Also)人名； (罗)阿尔索
- 12 **American** 2 n.美国人， 美洲人； 美国英语 adj.美国的， 美洲的； 地道美国式的
- 13 **americans** 3 n. 美国人； 美洲人 名词American的复数形式.
- 14 **an** 1 art.一 (在元音音素前)
- 15 **and** 18 [强ənd, 弱ənd, ən] conj.和， 与； 就； 而且； 但是； 然后 n.(And)人名； (土、瑞典)安德
- 16 **angry** 1 ['æŋgrɪ] adj.生气的； 愤怒的； 狂暴的； (伤口等)发炎的
- 17 **answered** 1 英 [ən'se(r)] 美 [ən'sər] v. 回答； 答复； 接电话 n. 答案； 回答； 答复
- 18 **antisemitism** 2 [æntə'semɪ.tɪzəm] n. 反犹太主义； 排犹主义
- 19 **any** 2 [enɪ] adj.任何的； 所有的； 丝毫 pron.任何； 任何一个； 若干 adv.稍微； 少许 n.(Any)人名； (法、罗)阿尼
- 20 **appears** 1 英 [ə'piə(r)] 美 [ə'pər] vi. 出现； 出版； 显得； 好像； 登场
- 21 **are** 11 [强ə, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名； (意、西、芬)阿雷
- 22 **as** 2 [æz] conj.因为； 随着； 虽然； 依照； 当...时 prep.如同； 当作； 以...的身份 adv.同样地； 和...一样的
- 23 **asked** 1 [æskt] n.卖方要价 v.问 (ask的过去式)
- 24 **associated** 1 [ə'səʊʃeɪtɪd] adj.关联的； 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 25 **at** 7 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间)； 以 (某种价格、速度等)； 向； 达； 因为； 朝； 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att)； [化]砹 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight)； 气温 (airtemperature)
- 26 **attacks** 1 [ə'tæk] n. 攻击； 抨击 v. 攻击； 抨击； 发动攻击； (疾病)侵袭
- 27 **available** 1 adj.可获得的； 可购得的； 可找到的； 有空的
- 28 **away** 1 [ə'wei] adv.离去， 离开； 在远处
- 29 **back** 1 n.后面； 背部； 靠背； 足球等的后卫； 书报等的末尾 vt.支持； 后退； 背书； 下赌注 vi.后退； 背靠； 倒退 adv.以前； 向后地； 来回地； 上溯； 回来； 回原处 adj.后面的； 过去的； 拖欠的 n.(Back)人名； (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 30 **Baird** 5 n.贝尔德 (姓氏， 意为很会唱民谣的人)； 贝尔德 (美国德克萨斯州的一个城市名)
- 31 **based** 1 [beɪst] v.立基于， 以...为基础 (base的过去式和过去分词) adj.有根基的
- 32 **be** 4 vt.是； 有， 存在； 做， 成为； 发生 n.(Be)人名； (缅)拜； (日)部(姓)； (朝)培； (中非)贝
- 33 **became** 1 [bi'keɪm] v.变得 (become的过去式)
- 34 **because** 3 [bi'kəz] conj.因为
- 35 **been** 1 [bi:n] v.是， 有 (be的过去分词) n.(Been)人名； (挪)贝恩
- 36 **before** 1 [bi'fɔ:] prep.在...之前， 先于 adv.以前； 在前 conj.在...以前； 在...之前
- 37 **behind** 1 [bi'haind] prep.落后于； 支持； 晚于 adv.在后地； 在原处 n.屁股
- 38 **better** 2 [bə:tə] n.长辈； 较好者； 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的； 更多的； 较大程度地 adj.较好的 vt.改善； 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名； (西、瑞典、德)贝特尔
- 39 **black** 2 [blæk] adj.黑色的； 黑人的； 邪恶的 n.黑色； 黑人； 黑颜料 vt.使变黑； 把鞋油等涂在...上； 把 (眼眶) 打成青肿 vi.变黑 n.(Black)人名； (英、西)布莱克； (德、葡、捷)布拉克
- 40 **blue** 1 n.蓝色； [复数] (美国海、陆、空三军穿的) 蓝色制服； 蓝颜料； [theblue(s)][用作单数或复数]布鲁斯 (歌曲) (一种伤慢速英语精听网 www.voase.cn

感的美国黑人民歌 adj.蓝色的；沮丧的，忧郁的；下流的 vt.把...染成蓝色；使成蓝色；给...用上蓝剂；用上蓝剂于 vi.变成蓝色，呈蓝色 n.（英、西、意）布卢（人名）

41 **box** 3 [bɒks] n.箱，盒子；包厢；一拳 vi.拳击 vt.拳击；装...入盒中；打耳光 n.(Box)人名；(英、法、西)博克斯

42 **boy** 1 [boɪ] n.男孩；男人 n.(Boy)人名；(英、德、西、意、刚(金)、印尼、瑞典)博伊；(法)布瓦

43 **bubble** 2 [ˈbʌbl] n.气泡，泡沫，泡状物；透明圆形罩，圆形顶 vi.沸腾，冒泡；发出气泡声 vt.使冒泡；滔滔不绝地说

44 **but** 1 [强 bat, 弱 bət, bʌt] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔

45 **by** 2 prep.通过；被；依据；经由；在附近；在.....之前 adv.通过；经过；附近；[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名

46 **California** 1 [kælɪfɔːrniə] n.加利福尼亚（美国一个州）

47 **called** 1 [kɔːld] vt.呼叫；打电话；把...称为 n.打电话；访问；召唤；呼叫；把...看作 vi.呼叫；(短暂的)拜访

48 **camp** 8 [kæmp] vi.露营；扎营 vt.扎营；使扎营 n.(Camp)人名；(英)坎普；(瑞典)坎普；(法)康

49 **can** 3 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能；能够；可以；可能 n.罐头；（用金属或塑料制作的）容器；（马口铁或其他金属制作的）食品罐头

50 **center** 2 [ˈsentə] n.中心，中央；中锋；中心点 vi.居中，被置于中心 vt.集中，使聚集在一点；定中心 adj.中央的，位在正中的 n.(Center)人名；(英)森特

51 **children** 11 [ˈtʃɪldrən] n.孩子们（child的复数）

52 **circle** 1 [ˈsɜːkl] n.循环，周期；圆；圈子；圆形物 vi.盘旋，旋转；环行 vt.画圆圈；环绕...移动

53 **city** 1 [sɪti] n.城市，都市 adj.城市的；都会的

54 **click** 1 [kλɪk] vt.点击；使发咔哒声 vi.作咔哒声 n.单击；滴答声

55 **collapse** 1 vi.倒塌；瓦解；暴跌 vt.使倒塌，使崩溃；使萎陷；折叠 n.倒塌；失败；衰竭

56 **color** 1 [kλər] n.颜色；肤色；颜料；脸色 vt.粉饰；给...涂颜色；歪曲 vi.变色；获得颜色

57 **come** 2 [kʌm] vi.来；开始；出现；发生；变成；到达 vt.做；假装；将满（...岁） int.嗨！ n.(Come)人名；(英)科姆；(阿尔巴)乔梅

58 **comment** 4 n.评论；意见；批评；描述 vt.发表评论；发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名；(德)科门特；(法)科芒

59 **comments** 1 [kɒmˈmentz] n.评论；意见；注解；注释 名词comment的复数形式。

60 **communicate** 1 vi.通讯，传达；相通；交流；感染 vt.传达；感染；显露

61 **communism** 1 [kɒmjuːnɪzəm] n.共产主义

62 **communities** 1 [kə'mjuːnəti] n.社区；社会；公众；共同体；团体；共享；共有；[生]群落

63 **community** 2 [kə'mjuːnitี้] n.社区；[生态]群落；共同体；团体

64 **connect** 1 [kə'nekt] vt.连接；联合；关连 vi.连接，连结；联合

65 **country** 2 n.国家，国土；国民；乡下，农村；乡村；故乡 adj.祖国的，故乡的；地方的，乡村的；国家的；粗鲁的；乡村音乐的

66 **create** 1 [kri'eit] vt.创造，创作；造成

67 **dan** 2 [dæn] n.段（围棋、柔道、空手道等运动员的技艺等级）；浮标

68 **days** 1 [deɪz] adv.每天；在白天 n.天（day的复数形式）；时期 n.(Days)人名；(英)戴斯

69 **describe** 2 [dɪ'skrایb] vt.描述，形容；描绘

70 **described** 1 [dɪsk'reɪbd] adj.描述的 动词describe的过去式和过去分词.

71 **did** 1 [dɪd] v.做（do的过去式）

72 **discrimination** 1 [dɪs.krɪ'mi'neɪʃn] n.歧视；区别，辨别；识别力

73 **do** 3 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词（构成疑问句和否定句）；（代替动词）；（用于加强语气） vi.行，足够；生长 n.（英）多（人名Dorothea和Dorothy的昵称） n.（口语）事件；（主英国口语）诈骗；（主英国、新西兰口语）宴会；（口语）必须做到的事情

74 **dog** 1 [dɒg dɔ:g] n.狗；丑女人；卑鄙的人；（俚）朋友 vt.跟踪；尾随

75 **don** 1 [dɒn] n.先生，阁下；指导教师，大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名；（缅）顿；（英）唐（男子教名Donald的昵称）

76 **draw** 1 [drɔ:] vt.画；拉；吸引 vi.拉；拖 n.平局；抽签 n.(Draw)人名；(英)德劳

77 **drawing** 2 [drɔɪŋ] n.图画；牵引；素描术 v.绘画；吸引（draw的ing形式）；拖曳

78 **during** 1 [djuərɪŋ] prep.在...的时候，在...的期间 n.(During)人名；(法)迪兰；(瑞典、利比)杜林

79 **each** 1 [etʃ] adj.每；各自的 adv.每个；各自 pron.每个；各自

80 **early** 1 [ə'li] adj.早期的；早熟的 adv.提早；在初期 n.(Early)人名；(英)厄尔利

81 **effort** 1 [ə'fət] n.努力；成就

82 **either** 1 adj.两者之中任一的；两者之中每一的 prep.任何一个 conj.也（用于否定句或否定词组后）；根本 pron.任一，两方，随

便哪一个；两者中的一个或另一个

83 **English** 3 [ˈɪŋglɪʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语

84 **enter** 1 [ˈentə] vt.进入；开始；参加 vi.参加，登场；进去 n.[计]输入；回车 n.(Enter)人名；(英)恩特

85 **explained** 1 [ɪksp'leɪnd] v.解释；说明 vbl.解释；说明

86 **face** 1 [feɪs] n.脸；表面；面子；面容；外观；威信 vi.向；朝 vt.面对；面向；承认；抹盖 n.(Face)人名；(法)法斯；(意)法切

87 **facebook** 1 [ˈfeɪsboʊk] n.肖像影集；脸谱网或脸书网（知名社交网站）v.在脸书网页上寻找

88 **February** 1 [ˈfebrʊərɪ] n.二月

89 **feel** 2 [fiːl] vt.感觉；认为；触摸；试探 vi.觉得；摸索 n.感觉；触摸

90 **feeling** 1 [ˈfiːlinɡ] n.感觉，触觉；感情，情绪；同情 adj.有感觉的；有同情心的；富于感情的 v.感觉；认为 (feel的现在分词)；触摸

91 **find** 1 vt.查找，找到；发现；认为；感到；获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名；(丹)芬

92 **finished** 1 [ˈfɪniʃt] adj.完结的，完成的；精巧的 v.完成；结束；毁掉 (finish的过去分词形式)

93 **first** 2 [fɜːst] adv.第一；首先；优先；宁愿 n.第一；开始；冠军 adj.第一的；基本的；最早的 num.第一 n.(First)人名；(英)弗斯特；(捷)菲尔斯特

94 **for** 8 [强 fɔː, 弱 fə] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为

95 **forced** 1 adj.被迫的；强迫的；用力的；不自然的 v.强迫 (force的过去式)

96 **forces** 1 n.势力；武装力量 (force的复数形式)；兵力

97 **former** 1 [fɔːmə] adj.从前的，前者的；前任的 n.模型，样板；起形成作用的人 n.(Former)人名；(法)福尔梅；(德、捷)福尔默

98 **found** 1 [faʊnd] vt.创立，建立；创办 v.找到 (find的过去分词)

99 **four** 1 [fɔː] num.四；四个 adj.四的；四个的 n.(Four)人名；(西)福尔；(法)富尔

100 **free** 1 [friː] adj.免费的；自由的，不受约束的；[化学]游离的 vt.使自由，解放；释放 adv.自由地；免费 n.(Free)人名；(英)弗里

101 **friedell** 2 n.弗里德尔

102 **from** 7 [强frəm, 弱frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆

103 **fun** 2 [fʌn] n.乐趣；玩笑；有趣的人或事 adj.供娱乐用的 vi.开玩笑

104 **German** 1 [dʒə'mən] adj.德国的；德语的，德国人的 n.德语；德国人

105 **get** 2 vt.使得；获得；受到；变成 n.生殖；幼兽 vi.成为；变得；到达

106 **girl** 3 n.女孩；姑娘，未婚女子；女职员，女演员；(男人的)女朋友 n.(捷)吉尔

107 **go** 1 vi.走；达到；运转；趋于 n.去；进行；尝试 vt.忍受；出产；以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)

108 **going** 1 [ˈgouɪŋ] n.行为；离去；工作情况；地面状况 adj.流行的；进行中的；现存的 v.前进；出发；运转 (go的ing形式) n.(Going)人名；(英)戈因

109 **google** 1 [gʊ:gə] 谷歌；谷歌搜索引擎

110 **group** 2 [grʊp] n.组；团体 adj.群的；团体的 vi.聚合 vt.把...聚集；把...分组

111 **groups** 1 [grʊpəz] n.群；组；团体；集团 v.聚合；成群、组；把 ... 聚集；把 ... 分类

112 **happiness** 1 [ˈhæpɪnɪs] n.幸福

113 **has** 1 v.有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有 (have的第三人称单数)；(亲属关系中)接受；拿；买到

114 **have** 4 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗

115 **he** 2 [hiː, 弱 hiː, iː, i] n.男孩，男人；它(雄性动物) pron.他 n.(He)人名；(日)户(姓)；(朝)海；(柬)赫

116 **head** 1 [hed] n.头；头痛；上端；最前的部分；理解力 vt.前进；用头顶；作为...的首领；站在...的前头；给...加标题 vi.出发；成头状物；船驶往 adj.头的；主要的；在顶端的 n.(Head)人名；(英)黑德

117 **hear** 1 [hiː] vt.听到，听；听说；审理 vi.听；听见

118 **hearing** 1 [ˈhɪərɪŋ] n.听力；审讯，听讯 vi.听见 (hear的ing形式) n.(Hearing)人名；(英)希尔林

119 **heart** 1 [hɑːt] n.心脏；感情；勇气；心形；要点 vt.鼓励；铭记 vi.结心 n.(Heart)人名；(英)哈特

120 **help** 9 [hɛlp] vt.帮助；促进；治疗；补救 n.帮助；补救办法；帮忙者；有益的东西 vi.帮助；有用；招待 n.(Help)人名；(芬)海尔普

121 **helping** 2 [ˈhɛlpɪŋ] n.帮助，协助；一份食物 adj.辅助的；给予帮助的 v.帮助；扶持 (help的ing形式)

122 **her** 1 pron.她 (she的宾格)；她的 (she的所有格)；她 (指某个国家；一艘船) n.(法)埃尔(人名)

123 **here** 3 [haɪə] adv.在这里；此时 int.嘿！；喂！ n.这里 n.(Here)人名；(罗)赫尔施

124 **holocaust** 2 [hələʊkɔːst] n.大屠杀；毁灭

125 **home** 2 [haʊm] n.家，住宅；产地；家乡；避难所 adv.在家，回家；深入地 adj.国内的，家庭的；有效的 vt.归巢，回家 n.(Home)

人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆

126 **how** 1 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪

127 **human** 1 [ˈhjuːmən] adj.人的; 人类的 n.人; 人类 n.(Human)人名; (英)休曼

128 **Hungary** 1 [ˈhʌŋgəri] n.匈牙利 (欧洲国家名)

129 **II** 1 abbr.微光 (ImageIntensification)

130 **illana** 1 n.伊利亚纳(在西班牙; 西经 2°54' 北纬 40°11')

131 **image** 1 [ˈɪmɪdʒ] n.影像; 想象; 肖像; 偶像 vt.想象; 反映; 象征; 作...的像 n.(Image)人名; (法)伊马热

132 **images** 1 [ˈɪmɪdʒz] n. 印象; 形象; 影像; 图像; 肖像 vt. 反映; 想像; 描绘

133 **immigrants** 2 [ɪmigrənts] n. 移民; 他国移入的动植物 名词immigrant的复数形式.

134 **in** 25 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)

135 **invaded** 1 [ɪn'veɪd] v. 侵略; 拥入; 侵害; 侵扰

136 **is** 14 [iz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在

137 **Israel** 1 [ɪzræəl] n.以色列 (亚洲国家); 犹太人, 以色列人

138 **it** 7 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology

139 **Jewish** 13 [dʒuiʃ] adj.犹太人的; 犹太族的

140 **jews** 1 犹太人

141 **jobs** 1 [dʒɔbz] n.工作 (job的复数形式)

142 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特

143 **kids** 2 [kɪd] n.小孩; 年轻人; 小山羊; 小山羊皮制品 vi. (山羊等)下崽; 捉弄 vt.开玩笑; 哄骗; 嘲弄 adj.较年幼的

144 **killed** 1 [kɪld] adj.被杀死的; 镇静的; 隔开的 vt.杀 (kill的过去分词)

145 **known** 1 [nəʊn] adj.已知的; 知名的; 大家知道的 v.知道 (know的过去分词)

146 **language** 1 [ˈlaŋgwɪdʒ] n.语言; 语言文字; 表达能力

147 **last** 1 [la:st, læst] n.末尾, 最后; 上个; 鞋楦(做鞋的模型) adj.最后的; 最近的; 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi.持续; 维持, 够用; 持久 vt.度过, 拖过; 使维持 adv.最后地; 上次, 最近; 最后一点 n.(Last)人名; (英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特

148 **later** 2 [ˈleɪtə] adv.后来; 稍后; 随后 adj.更迟的; 更后的 n.(Later)人名; (德)拉特

149 **Lauder** 1 [ləʊdə] n.瞒汇漏税; 洗矿槽(流槽, 出铁槽, 槽洗机) vt.洗 (可以洗) n.(Lauder)人名; (英、瑞典)劳德

150 **law** 1 [laʊ] n.法律; 规律; 法治; 法学; 诉讼; 司法界 vi.起诉; 控告 vt.控告; 对...起诉 n.(Law)人名; (东南亚国家华语)刘; (英、缅、柬)劳

151 **leader** 1 [li:də] n.领导者; 首领; 指挥者 n.(Leader)人名; (英)利德

152 **learn** 1 [lə:n] vt.学习; 得知; 认识到 vi.学习; 获悉

153 **learning** 2 [lə:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)

154 **leave** 1 [li:v] vt.离开; 留下; 遗忘; 委托 vi.离开, 出发; 留下 n.许可, 同意; 休假

155 **leaving** 1 [lɪvɪŋ] n.离开; 残余; 渣滓 v.离开; 留下; 舍弃 (leave的ing形式)

156 **left** 3 adj.左边的; 左派的; 剩下的 adv.在左面 n.左边; 左派; 激进分子 v.离开 (leave的过去式)

157 **Lieberman** 2 n.利伯曼

158 **life** 1 [laɪf] n.生活, 生存; 寿命

159 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像

160 **little** 2 [ˈlɪtl] adj.小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv.完全不 n.少许; 没有多少; 短时间 n.(Little)人名; (英)利特尔

161 **living** 2 [ˈlɪvɪŋ] adj.活的; 现存的; 活跃的; 逼真的 n.生活; 生存; 生计 v.生活; 居住 (live的ing形式); 度过 n.(Living)人名; (英)利文

162 **login** 1 英 [ˈlɒgɪn] 美 [ləʊgɪn] n. 登录; 注册

163 **look** 1 [luk] vt.看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi.看; 看起来; 注意; 面向 n.看; 样子; 面容 n.(Look)人名; (瑞典)洛克; (英)卢克

164 **looks** 1 [ləks] n.外貌(恒用复数)

165 **lovely** 1 adj.可爱的; 令人愉快的; 爱恋的; 秀丽的, 优美的 n.美女; 可爱的东西

166 **made** 3 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德

- 167 **many** 2 [meni] pron.许多；许多人 adj.许多的 n.(Many)人名；(法)马尼
- 168 **Marta** 1 n.玛尔塔（姓氏名）
- 169 **math** 1 [meθ] n.数学（等于mathematics） n.(Math)人名；(德)马特；(柬)马；(英)马思
- 170 **may** 1 [mei] aux.可以，能够；可能，也许；祝，愿；会，能
- 171 **media** 2 [mi:dɪə] n.媒体；媒质（medium的复数）；血管中层；浊塞音；中脉
- 172 **men** 1 ['fɔɪlzman, men] n.男人，人类（man的复数） n.(Men)人名；(日)面(姓)；(葡)梅恩；(柬)孟
- 173 **million** 1 ['mɪljən] n.百万；无数 adj.百万的；无数的 num.百万 n.(Million)人名；(法、罗、埃塞)米利翁
- 174 **missed** 1 [mis] n. [M-]小姐 vt. 想念 vt. 错过；漏掉
- 175 **month** 1 [mʌnθ] n.月，一个月的时间
- 176 **more** 3 [mo:] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 177 **most** 2 [məʊst] adv.最；非常，极其；最多；几乎 adj.大部分的，多数的；最多的 n.大部分，大多数 n.(Most)人名；(德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 178 **mothers** 2 英 [mʌðə(r)] 美 [mʌðər] n.母亲；妈妈 adj.母亲的；母体的；本源的 vt.生育；像母亲一样关爱
- 179 **must** 1 [mʌst, 弱məst, məs, mst, ms] aux.必须，一定；可以，应当；很可能 n.绝对必要的事物；未发酵葡萄汁 n.(Must)人名；(匈)穆什特；(俄、瑞典)穆斯特
- 180 **name** 1 n.名称，名字；姓名；名誉 vt.命名，任命；指定；称呼；提名；叫出 adj.姓名的；据以取名的 n.(Name)人名；(日)滑(姓)；(英)内姆
- 181 **Nazi** 1 ['na:tzi, 'næ-] n.纳粹党人；纳粹主义信徒 adj.纳粹党的；纳粹主义的 n.(Nazi)人名；(布基)纳齐；(俄)娜济
- 182 **nearly** 1 [nɪ:lɪ] adv.差不多，几乎；密切地
- 183 **need** 2 [nɪ:d] n.需要，要求；缺乏；必要之物 vt.需要 vi.需要
- 184 **new** 2 [nju:, nu:] adj.新的，新鲜的；更新的；初见的 adv.新近 n.(New)人名；(英)纽
- 185 **not** 4 adv.表示否定，不 n.“非”（计算机中逻辑运算的一种）
- 186 **noted** 1 [nəʊtɪd] adj.著名的；显著的；附有乐谱的 v.注意；记下（note的过去式和过去分词）
- 187 **now** 1 [nau] adv.现在；如今；立刻 adj.现在的 n.现在；目前 conj.由于；既然
- 188 **obligation** 2 [,ɒblɪ'geɪʃən] n.义务；职责；债务
- 189 **of** 18 [əv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 190 **On** 8 [ən, ən, ən, n] adv.向前地；作用中；行动中；继续着 prep.向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj.开着的；发生着的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(缅、柬、印)翁
- 191 **one** 5 [wʌn] pron.一个人；任何人 adj.一的；唯一的 n.一 num.一；一个 n.(One)人名；(老)温
- 192 **only** 3 ['əunli] adv.只，仅仅；不料 adj.唯一的，仅有的；最合适 conj.但是；不过；可是
- 193 **or** 5 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(柬)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 194 **organizations** 1 [,ɔ:gə'nar'zeɪʃnz] n.组织机构（名词organization的复数形式）
- 195 **other** 1 [ʌðə] adj.其他的，另外的 pron.另外一个
- 196 **others** 1 pron.其他人
- 197 **our** 1 ['auə, ə:] pron.我们的
- 198 **out** 1 [aut] adv.出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj.外面的；出局的；下台的 n.出局 prep.向；离去 vi.出来；暴露 vt.使熄灭；驱逐
- 199 **outside** 1 [əut'saɪd, 'aut'saɪd] adj.外面的，外部的；外来的 n.外部；外观 adv.在外面，向外面；在室外 prep.在...范围之外
- 200 **part** 1 n.部分；角色；零件；一些；片段 vt.分离；分配；分开 vi.断裂；分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名；(英、瑞典)帕特；(泰)巴；(法)帕尔
- 201 **past** 1 [past, pæst] n.过去；往事 adj.过去的；结束的 prep.越过；晚于 adv.过；经过
- 202 **people** 3 [pi:pł] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人
- 203 **pictures** 1 ['piktʃəz] n.绘画作品 名词picture的复数形式。
- 204 **pink** 1 [pɪŋk] n.粉红色；化身，典范；石竹花；头面人物 vt.扎，刺，戳；使...变粉红色；使...面红耳赤 vi.变粉红色 adj.粉红的；比较激进的；石竹科的；脸色发红的 n.(Pink)人名；(英、德、匈)平克；(法)潘克
- 205 **playing** 1 ['pleɪŋ] n.比赛；演奏 v.玩耍（play的ing形式）
- 206 **pogrom** 1 ['pɔ:grom, pəu'grəm] vt.对...大屠杀 n.大屠杀
- 207 **pogroms** 1 n.大屠杀( pogrom的名词复数 )
- 208 **Poland** 11 ['pɔ:lənd] n.波兰（欧洲国家）

- 209 **policy** 1 [ˈpolisi] n.政策，方针；保险单
- 210 **polish** 1 n.磨光，擦亮；擦亮剂；优雅，精良 vi.擦亮，变光滑 vt.磨光，使发亮；使完美；改进 v.磨光；修改；润色 adj.波兰的
- 211 **possibly** 1 [ˈpɒsəblɪ] adv.可能地；也许；大概
- 212 **press** 1 [preʃ] vt.压；按；逼迫；紧抱 vi.压；逼；重压 n.压；按；新闻；出版社；[印刷]印刷机 n.(Press)人名；(英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 213 **problems** 1 [ˈprɒbləmz] 名词problem的复数形式
- 214 **promise** 1 [ˈprɒmɪs] n.许诺，允诺；希望 vt.允诺，许诺；给人以...的指望或希望 vi.许诺；有指望，有前途
- 215 **puppets** 1 n.木偶；傀儡 (puppet的复数)
- 216 **quickly** 1 [ˈkwɪkli] adv.迅速地；很快地
- 217 **rabbi** 3 [ˈræbbaɪ] n.拉比 (犹太人的学者)；法师；犹太教律法专家；先生
- 218 **ready** 1 [ˈredi] adj.准备好的；现成的；迅速的；情愿的；快要...的 n.现款；预备好的状态 adv.迅速地；预先 vt.使准备好 n.(Ready)人名；(英)雷迪
- 219 **refugee** 1 [ˌrefjuˈdʒiː, ˈrefjudʒiː] n.难民，避难者；流亡者，逃亡者
- 220 **refugees** 4 难民
- 221 **religious** 1 [rɪˈlɪdʒəs] adj.宗教的；虔诚的；严谨的；修道的 n.修道士；尼姑
- 222 **replies** 1 [rɪˈplaɪz] v.回答；答复；回应 n.回答；答复
- 223 **report** 1 [rɪˈpɔːt] n.报告；报道；成绩单 vt.报告；报导；使报到 vi.报告；报到；写报导 n.(Report)人名；(匈)雷波特
- 224 **required** 1 [rɪˈkwaɪəd] adj.必需的
- 225 **return** 1 [rɪˈtəːn] vt.返回；报答 vi.返回；报答 n.返回；归还；回球 adj.报答的；回程的；返回的
- 226 **right** 1 [raɪt] adj.正确的；直接的；右方的 vi.复正；恢复平稳 n.正确；右边；正义 adv.正确地；恰当地；彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名；(英)赖特
- 227 **rule** 1 [ruːl] vi.统治；管辖；裁定 n.统治；规则 vt.统治；规定；管理；裁决；支配 n.(Rule)人名；(英)鲁尔；(塞)鲁莱
- 228 **Russia** 1 [rʌʃə] n.俄罗斯
- 229 **Russian** 4 [rʌʃən] adj.俄国的；俄语的 n.俄语；俄国人
- 230 **said** 10 adj.上述的，该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名；(西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 231 **saying** 1 [ˈseɪɪŋ] n.话；谚语；言论 v.说 (say的ing形式)
- 232 **school** 4 [skuːl] n.学校；学院；学派；鱼群 vt.教育
- 233 **see** 2 vt.看见；理解；领会；觉察；拜访 vi.看；看见；领会 n.(See)人名；(英)西伊；(柬)塞；(德)泽
- 234 **sense** 1 n.感觉，功能；观念；道理；理智 vt.感觉到；检测 n.森斯 (人名)
- 235 **separated** 1 [sepəreɪtɪd] adj.分开的；分居；不在一起生活的 v.分开；隔开 (separate的过去式和过去分词)
- 236 **she** 11 [ʃiː] pron.她 (主格)；它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人；雌性动物 n.(She)人名；(中)余(普通话·威妥玛)
- 237 **short** 1 [ʃɔːt] adj.短的；不足的；矮的，低的 n.短；缺乏；短路；短裤 adv.不足；突然；唐突地 n.(Short)人名；(英)肖特
- 238 **show** 1 [ʃəʊ] vt.显示；说明；演出；展出 vi.显示；说明；指示 n.显示；表演；炫耀 n.(Show)人名；(中)邵(普通话·威妥玛)；(英)肖
- 239 **site** 1 [saɪt] n.地点；位置；场所 vt.设置；为...选址
- 240 **skills** 1 技能
- 241 **so** 1 [səʊ, 弱 sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(柬)索
- 242 **social** 2 [ˈsəʊʃəl] adj.社会的，社交的；群居的 n.联谊会；联欢会
- 243 **some** 1 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；(数量不确切时用)有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 244 **something** 1 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象
- 245 **soviet** 2 [ˈsauvɪət, 'səʊ-] adj.苏联的；苏维埃的；委员会的 n.苏维埃 (代表会议)；委员会；代表会议
- 246 **space** 1 [speis] n.空间；太空；距离 vi.留间隔 vt.隔开
- 247 **speak** 2 [spiːk] vi.说话；演讲；表明；陈述 vt.讲话；发言；讲演
- 248 **speaking** 1 [spɪkɪŋ] adj.演讲的；富于表情的，雄辩的 n.说话；演讲 v.讲 (speak的ing形式)
- 249 **spoken** 1 [spəʊkən] adj.口语的，口头的 v.说 (speak的过去分词)
- 250 **started** 2 [stɑːtɪd] v.出发，启动，开始 (动词start的过去式和过去分词)
- 251 **stay** 1 [steɪ] vi.停留；坚持；暂住；停下 vt.坚持；暂住；抑制 n.逗留；停止；支柱

- 252 **stories** 1 [stɔ:riz] n. 故事, 传说 (名词story的复数形式) v. 讲...的故事; 说假话 (动词story的第三人称单数形式)
- 253 **story** 2 [stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 254 **struggles** 1 [strʌgl] vi. 努力; 奋斗; 斗争; 挣扎 n. 斗争; 竞争; 奋斗
- 255 **studying** 1 [stʌdiŋ] n. 研究; 学习; 学科; 书房; (绘画或文学)习作; 练习曲; 沉思; 记忆力...的人; 台词记得...的人 v. 研究; 学习; 读书; 仔细观察; 努力
- 256 **suffered** 1 [səfəd] v. 遭受, 允许, 宽恕 (动词suffer的过去式和过去分词)
- 257 **suffering** 2 [səfəriŋ] n.受难; 苦楚 adj.受苦的; 患病的 v.受苦; 蒙受 (suffer的ing形式)
- 258 **summer** 5 [ˈsʌmə] n.夏季; 全盛时期 vi.避暑; 过夏天 adj.夏季的 n.(Summer)人名; (德)祖默; (英)萨默
- 259 **supported** 1 [sə'pɔ:tɪd] adj. 支持的 动词support的过去式和过去分词形式.
- 260 **system** 2 [sistəm] n.制度, 体制; 系统; 方法
- 261 **taken** 1 [teɪkn, 'teɪkən] v.拿, 带 (take的过去分词)
- 262 **talked** 1 [tɔ:k] v. 交谈; 商讨; 演讲; 阐述; 劝服 n. 谈话; 会谈; 讨论; 讲话; 空谈
- 263 **than** 3 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 264 **that** 4 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 265 **the** 58 [ði/ ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 266 **their** 5 [ðeə, 弱ðər] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 267 **them** 3 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 268 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 269 **they** 3 [ðei, 弱ðe] pron.他们; 它们; 她们
- 270 **think** 1 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 271 **this** 4 [ðis, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 272 **those** 1 [ðəuz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 273 **time** 3 [taim] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 274 **to** 25 [强tu, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 275 **together** 1 [tə'geðə] adv.一起; 同时; 相互; 连续地; 总共 adj.新潮的; 情绪稳定的, 做事有效率的
- 276 **trouble** 1 [trəbl] n.麻烦; 烦恼; 故障; 动乱 vt.麻烦; 使烦恼; 折磨 vi.费心, 烦恼
- 277 **twitter** 1 [twitə] n.微博客, 鸟叫声 vt.吱吱叫; 喳喳喳地讲
- 278 **Ukraine** 5 [ju:'kreɪn; -'kreɪn] n.乌克兰 (原苏联一加盟共和国, 现已独立)
- 279 **Ukrainian** 5 [ju:'kreɪniən; -'krai-] adj.乌克兰的; 乌克兰人的 n.乌克兰人; 乌克兰语
- 280 **ukrainians** 2 乌克兰人
- 281 **under** 1 [ʌndə] prep.低于, 少于; 在...之下 adv.在下面; 在下方 adj.下面的; 从属的
- 282 **unhappy** 1 [ʌn'haepi] adj.不快乐的; 不幸福的; 不适当的
- 283 **union** 1 [jʊnɪən] n.联盟, 协会; 工会; 联合
- 284 **upset** 2 vt.使心烦; 颠覆; 扰乱 vi.翻倒 adj.心烦的; 混乱的; 弄翻的 n.混乱; 翻倒; 颠覆
- 285 **use** 1 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 286 **used** 3 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto)过去常做
- 287 **video** 1 [vi'diəu] n.[电子]视频; 录像, 录像机; 电视 adj.视频的; 录像的; 电视的 v.录制
- 288 **visited** 1 v.拜访, 访问 (visit的过去式)
- 289 **volunteers** 7 英 [vɒlən'ta(r)] 美 [və:lən'tər] n. 志愿者; (自行生长的)植物 v. (自愿)做
- 290 **want** 2 [wɔ:nt, wənt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 291 **wanted** 1 [英 [wɔ:ntid] 美 ['wɔ:ntid]] adj.受通缉的; 被征求的 v.缺少(want的过去式和过去分词); 应该; 打算; 需要...在场
- 292 **war** 2 [wɔ:] n.战争, 斗争; 军事, 战术; 冲突, 对抗, 竞争 vi.打仗, 作战; 对抗
- 293 **warsaw** 3 [wɔ:sɔ:] n.华沙 (波兰首都)
- 294 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 295 **watching** 1 [wɔ:tʃɪŋ] vt.观看, 守望; 监视, 注意 (watch现在分词)
- 296 **we** 2 [wi:弱 wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦

- 297 **were** 3 [wə:, wɔ:] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 298 **what** 1 [hwɒt, hwɑ:t, 弱hwat] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 299 **when** 2 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时  
pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 300 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 301 **white** 1 [hwaɪt] adj.白色的; 白种的; 纯洁的 n.白色; 洁白; 白种人
- 302 **who** 7 pron.谁; 什么人
- 303 **why** 1 [hwaɪ] int.哎呀! 什么? adv.为什么
- 304 **will** 2 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 305 **with** 8 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 306 **word** 2 [wɜ:d] n.[语]单词; 话语; 消息; 誓言; 命令 vt.用言辞表达 n.(Word)人名; (英)沃德
- 307 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 308 **work** 3 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)
- 309 **worked** 1 [wɜ:kt] adj.处理过的; 制造好的; 耕种过的 v.工作 (work的过去式和过去分词)
- 310 **working** 2 [wɜ:kɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n. (Working)人名; (英)沃金
- 311 **works** 1 n.工厂; 修建; 机器部件; 全套物品
- 312 **world** 2 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 313 **worry** 2 [ˈwɔ:rɪ, ˈwɔ:rɪ] n.担心; 烦恼; 撕咬 vt.担心; 发愁; 折磨 vi.担心; 烦恼; 撕咬
- 314 **would** 1 [wud, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式
- 315 **write** 1 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述
- 316 **year** 1 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 317 **years** 2 [jɜ:z] n.很久; 年, 年度 名词year的复数形式.
- 318 **you** 10 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 319 **young** 1 [jʌŋ] adj.年轻的; 初期的; 没有经验的 n.年轻人; (动物的)崽, 仔 n.(Young)人名; (中)杨(广东话·威妥玛); (柬)永; (英、葡)扬
- 320 **your** 4 [jɔ:, jəu, 弱jə] pron.你的, 你们的

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)